

**Basiscursus EMDR volwassenen**

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) is een effectief bewezen behandelmethode om nare ervaringen te verwerken. Nadat EMDR in 1989 door Francine Shapiro werd ontdekt, werd het voornamelijk gebruikt om grote, eenmalige traumatische gebeurtenissen te verwerken. Tegenwoordig is er steeds meer bewijs dat het ook bij andere klachten effectief kan zijn. Deze vierdaagse basisopleiding is gericht op het leren toepassen van EMDR bij posttraumatische stressstoornis en andere aan trauma gerelateerde stoornissen.

**Doel**
Je leert het EMDR basisprotocol bij volwassenen in al zijn facetten toepassen. Na afronding ben je in staat om relatief ongecompliceerde posttraumatische stressstoornis te behandelen.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Klinisch neuropsycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Basispsycholoog en Psychiater

Je dient te voldoen aan de voorwaarden voor deelname van de Vereniging EMDR Nederland.

Tot de erkende EMDR basistraining worden personen toegelaten die voldoen aan de volgende eisen:
1. Opleiding: beschikken over een academische vooropleiding als psycholoog, pedagoog, geestelijk gezondheidskundige of arts, aangevuld met één van de volgende kwalificaties:

a) Een BIG-registratie als gezondheidszorgpsycholoog, psychotherapeut of psychiater, dan wel ten minste één jaar in opleiding zijnde tot één van deze registraties
OF
b) Registratie als Kinder- en Jeugdpsycholoog NIP, of Orthopedagoog Generalist NVO, dan wel ten minste één jaar in opleiding zijnde tot één van deze registraties
OF
c) Registratie als Cognitief Gedragstherapeut VGCt® in opleiding (aspirant- lid) of Cognitief Gedragstherapeut VGCt® (gewoon lid)
OF
d) Registratie als Systeemtherapeut (LID ST) bij de NVRG
OF
e) SKJ 240 punten scholing (aantonen d.m.v. een screenshot van het puntenoverzicht)
OF
f) Een opleiding die naar het oordeel van de opleidingscommissie van de Vereninging EMDR Nederland gelijkwaardig is aan deze kwalificaties. Je dient hiervan een bewijs toe te voegen als bijlage

PLUS
2. Werkervaring: ten minste 16 uur per week werkzaam zijn in de geestelijke gezondheidszorg, of een daaraan naar het oordeel van de opleidingscommissie gelijk te stellen setting, waarvan ten minste 12 uur in de patiëntenzorg met de leeftijdsgroep van de gekozen differentiatie

Voor meer informatie: www.emdr.nl of vereniging@emdr.nl

**Inhoud**
Deze basisopleiding is gericht op het begrijpen en leren uitvoeren van EMDR. Theoretische inleidingen zoals de empirische status van EMDR en werkingsmechanismen worden geïllustreerd met videopresentaties en oefeningen. Stap voor stap wordt het EMDR basisprotocol doorgenomen en toegelicht. Je oefent in kleine groepen en in tweetallen. Bij oefening in tweetallen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van de deelnemers. Na de tweede dag pas je het geleerde toe bij jouw eigen cliënten. De derde en vierde dag worden besteed aan het plenair bekijken en bespreken van door alle deelnemers gemaakte videofragmenten van een EMDR-sessie met een eigen cliënt.

**Docent**
drs. Hans-Jaap Oppenheim - Psychotherapeut, Gz-psycholoog, supervisor Vereniging EMDR Nederland en VGCt. Werkzaam op de Poli Trauma van GGZ Rivierduinen.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je de volledige cursustijd (100%) aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**

* De Jongh, A. & Ten Broeke, E. (2018). Handboek EMDR: een geprotocolleerde behandelmethode voor de gevolgen van psychotrauma (7e druk). Amsterdam: Pearson Assessment and Information B.V. ISBN: 9789043036474. Dit boek dient voor aanvang te zijn gelezen.

Uiterlijk vijf weken voor de startdatum word je geïnformeerd over eventuele wijzigingen.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.